

Hi-Performance presenta

n. 1/2010

Magazine
Robbins

Il Magazine Multimediale del Formatore n.1 al mondo



I 6 OSTACOLI
AL SUCCESSO

▲
Edizione
rinnovata!

ANTHONYROBBINS

I 6 OSTACOLI AL SUCCESSO

1

DAL FORMATORE N. 1 AL MONDO
STRATEGIE & CONSIGLI PRATICI PER LA TUA CRESCITA PERSONALE

by HI-PERFORMANCE - Produttore dell'evento UPW 2010

Contenuti

per gentile concessione di
www.tonyrobbins.com

a cura della Direzione Didattica Hi-Performance

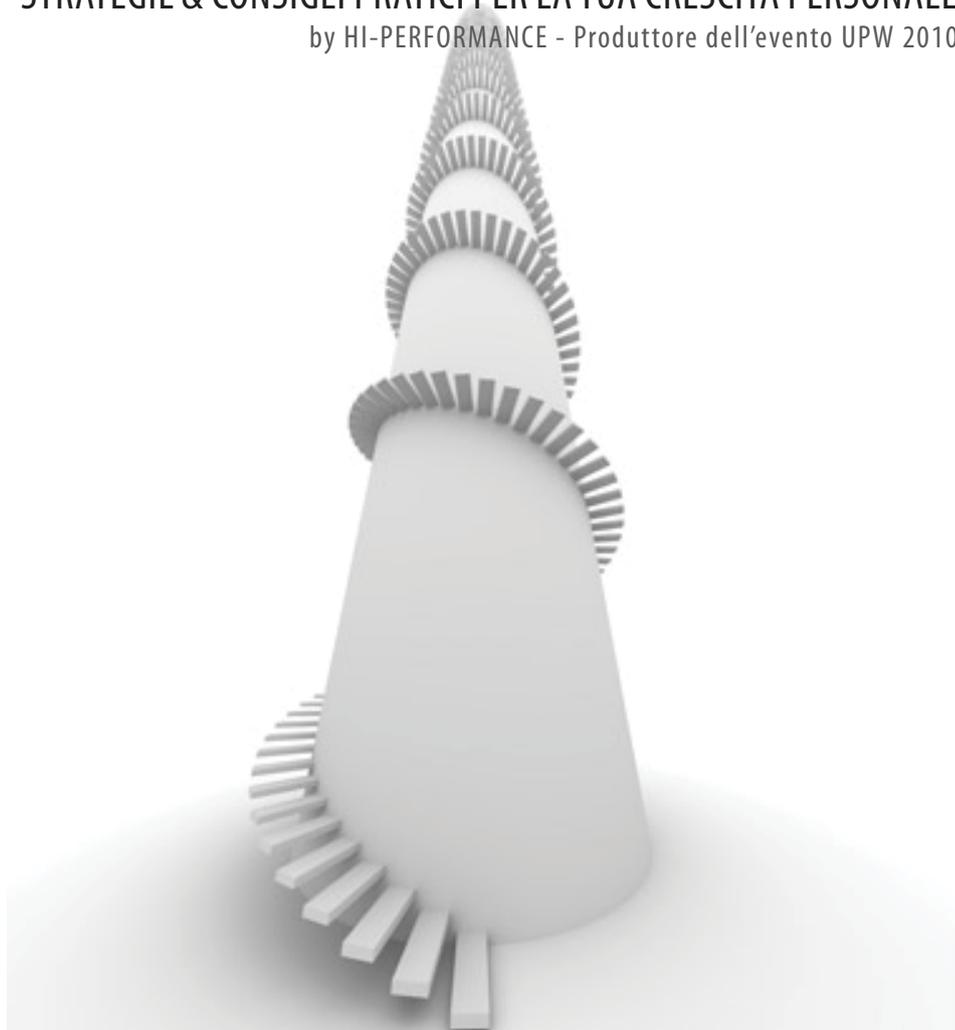
Progetto Editoriale

Progetto editoriale, grafica e adattamento testi
a cura di Stefania Baldassarri
stefania.baldassarri@gmail.com

Redazione

Coordinamento interno: Maria Giulia Luciani
mgluciani@hiperformance.it

Traduzione testi: Daniela Iarrobino
d.iarrobino@hiperformance.it

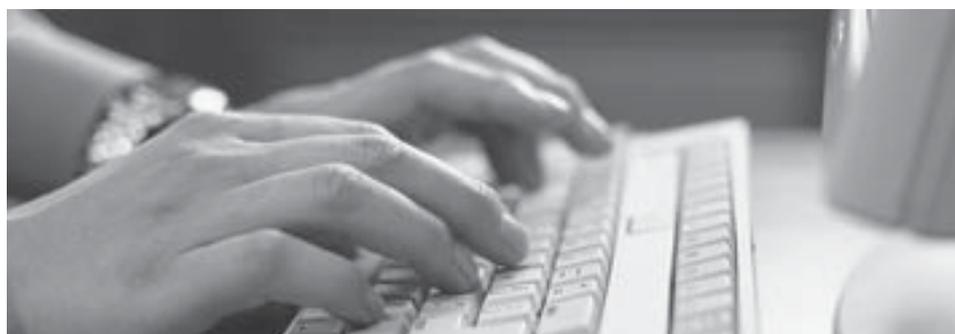


Per contattare la redazione
scrivi a:
info@hiperformance.it



Ogni numero nuove idee.
Stampa e colleziona tutti i
Magazine di Tony!
Per scaricarli
clicca qui

REDAZIONE



• © Tutti i diritti dell'Autore riservati
I contenuti di questo Magazine possono essere diffusi tramite il tuo sito web, a patto di citarne la fonte.



Editoriale

Caro Amico, Cara Amica,

benvenuto al primo appuntamento del 2010 con il Magazine di Anthony Robbins - edizione rinnovata.

Per inaugurare insieme il nuovo anno, questo numero è dedicato ad un tema particolarmente sentito in questi giorni.

Quali obiettivi ti sei fissato per l'anno che è appena iniziato?

In queste pagine scoprirai come portare a termine ciò che hai stabilito e come combattere i 6 ostacoli più comuni che "mandano all'aria" i tuoi obiettivi.

Con l'augurio che queste pagine possano suggerirti strategie vincenti per la tua crescita personale e professionale, ti auguriamo un 2010 ricco di successi e soddisfazioni.

Buona lettura!

Mody Acampora
*Direttore Grandi Eventi
Hi-Performance*

I 6 OSTACOLI AL SUCCESSO

Gennaio è per eccellenza il mese in cui si fissano nuovi obiettivi e nuovi propositi per l'anno che sta per iniziare..

Ogni nuovo inizio è sentito, infatti, con particolare slancio e con una forte voglia di fare, di migliorare, di ottenere di più rispetto all'anno precedente.

E poi...

che succede?

Già a fine febbraio cominciano a "volare" espressioni come queste:

Non ho tempo!

Ci rinuncio: è troppo difficile da realizzare.

Ecco, il solito proposito che NON riesco mai a portare a termine.





E a te è mai capitato di “gettare la spugna” a metà strada, rinunciando così alle mete stabilite?

Ecco gli strumenti concreti per superare gli ostacoli che “mandano all’aria” i tuoi obiettivi.



i 6 NEMICI DEL SUCCESSO

SUCCESSO

RISORSE UTILI & APPROFONDIMENTI SU

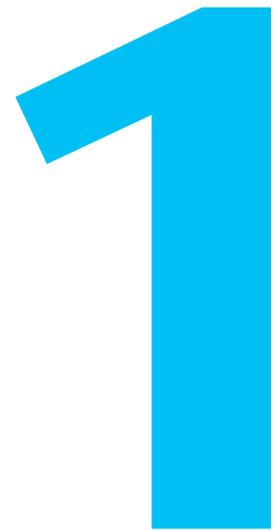
WWW.ANTHONYROBBINSROMA.IT

OBIETTIVI TROPPO...

"... A LUNGA
SCADENZA"

Quest'anno voglio perdere 10 kg.

*Entro dicembre desidero acquistare
una casa nuova.*



A tutti, a inizio anno è capitato di fissarsi obiettivi come questi. Progetti ambiziosi, a lunga scadenza, che spesso ci dimentichiamo di valutare con la dovuta attenzione.

Ogni obiettivo a lungo termine, infatti, per poter essere realizzato necessita di essere suddiviso in micro-obiettivi verificabili.

Ad esempio: Vuoi raggiungere 50.000 euro di fatturato quest'anno?

Di sicuro non puoi ottenerli in solo giorno. Prova, quindi, a ripartire questo obiettivo in micro obiettivi più piccoli, misurabili mensilmente.

Ad esempio: per guadagnare 50.000 euro di fatturato è necessario che, ogni mese, tu raggiunga 4.000 euro.

Questo metodo ti aiuterà non solo a **tenere sotto controllo i tuoi progressi**, ma ti permetterà di **cambiare subito strategia** se quella adottata finora non ti porta al risultato stabilito.

Per poterli raggiungere,
devi suddividere i
tuoi obiettivi a lunga
scadenza in
**micro-obiettivi
verificabili.**



OBIETTIVI & PIANIFICAZIONE

CHIUSURA AL CAMBIAMENTO

Meglio la strada vecchia che la nuova....



Quanto ti rappresenta questo proverbio?

Spesso le novità ci fanno paura e ci rendono meno sicuri.

Così di fronte alle difficoltà, a volte, per paura di sbagliare, siamo tentati di utilizzare sempre gli stessi approcci, anche quando questi non funzionano più.

Sviluppare, invece, l'abitudine a rendere la mente recettiva ai segnali, che ti arrivano dal mondo che ti circonda, è la soluzione giusta per uscire fuori da quelli che ti sembrano "dei vicoli ciechi".

La flessibilità è il migliore alleato della creatività.

Di fronte ad una difficoltà passa in rassegna tutte le soluzioni che ti vengono in mente, anche quelle che inizialmente possono sembrarti assurde: lascia che il tuo pensiero fluisca liberamente. Puoi anche aiutarti ponendoti dei quesiti, e ricorda:

Le domande non portano subito risposte, ma favoriscono nuovi percorsi mentali.

Lascia fluire la tua
creatività ed
abbi fiducia nelle tue
risorse interiori.
Sviluppa la tua
flessibilità.

NUOVO APPROCCIO

I CONDIZIONAMENTI DEL TUO AMBIENTE

3

Hai sempre voluto aprire un'attività in proprio, ma non l'hai mai fatto perché ti hanno "insegnato" che è meglio il posto fisso?

Spesso l'ambiente in cui siamo cresciuti ci porta a sviluppare credenze che, piuttosto che avvicinarci ai nostri obiettivi, ce ne allontanano.

Le persone con cui sei cresciuto, gli studi che hai fatto, le esperienze che hai vissuto influenzano inevitabilmente il tuo modo di essere, le tue azioni e, di conseguenza, i tuoi risultati.

Se l'ambiente che frequenti non ti da gli stimoli giusti, cerca altrove: è come se un grande atleta continuasse ad allenarsi nel fango.

Fermati a riflettere.

Intorno a te, ci sono altre persone che possono ispirarti positivamente?

Persone che non necessariamente ti siano amiche, ma che stimi per i risultati che hanno raggiunto e che possano essere per te un modello di riferimento.

Scegli di passare del tempo con loro ogni giorno e "cibati" della loro conoscenza e della loro esperienza.

Un ambiente stimolante è linfa vitale per la tua crescita personale.

INNOVATI DEI RELAZIONI & AMBIENTE E BIBIA

Il tuo tempo è prezioso!
Scegli con cura
le persone con cui
trascorrerlo.

VALUTA IL TUO ALLINEAMENTO

*Gli obiettivi che ti poni,
sono davvero quelli che desideri?*



Spesso non raggiungiamo quello che ci siamo prefissati, semplicemente perché non lo desideriamo davvero, perché inconsciamente non lo sentiamo "giusto" per noi, magari a causa di **conflittualità interne tra valori e credenze**.

Immagina ad esempio di voler raggiungere la tua indipendenza economica. Da una parte ti dici che il denaro ti darà la libertà, la possibilità di avere tutto quello che hai sempre desiderato, dall'altra parte temi che accumulare ricchezza ti farà diventare un materialista. **Cosa ti causerà questa conflittualità interna?**
Probabilmente ti creerà ansia, confusione e ti allontanerà dai risultati.

Per aiutarti a capire se c'è allineamento tra quello che stai facendo e quello che desideri davvero, ecco 3 domande chiave:

Prenditi tutto il tempo di cui hai bisogno per rispondere e soprattutto sii onesto con te stesso.

Se questo fosse l'ultimo giorno della tua vita:

- a) **Dove vorresti essere?**
- b) **Con chi vorresti essere?**
- c) **Cosa vorresti fare?**

Se non c'è corrispondenza tra le tue risposte e dove ti trovi in questo momento forse questo è il momento giusto per fare chiarezza dentro di te!



IL TUO ALLINEAMENTO

Prenditi il tempo per
fare **chiarezza**
dentro te stesso.

LAVORO INTELLIGENTE

*...Se solo non dovessi
andare a lavoro...*



Spesso associamo la parola **obiettivo** all'idea del **sacrificio**, della **rinuncia**, dell'**eccessivo impegno**.

Questo crea in noi una sorta di insoddisfazione, di frustrazione, che ci rende incapaci di agire in serenità e di essere lucidi nel mettere in pratica il nostro piano d'azione per il raggiungimento delle nostre mete.

Fai le cose che ti fanno sentire in armonia con te stesso.

Se stai lavorando per raggiungere un risultato importante per te, impara a godere della felicità che ti viene regalata dai progressi e dai passi avanti che fai.

*“Scegli un lavoro che ami,
così non dovrai più lavorare,
neppure per un giorno”*

Confucio

Cerca di armonizzare
il più possibile
lavoro e vita privata,
attraverso una
accurata **gestione**
del tempo
e delle priorità.

LAVORO & CARRIERA

FAI CRESCERE LA TUA ENERGIA

...Mi sento stanco, demotivato...

Energia e salute sono un tutt'uno con la possibilità di ottenere risultati..e questo spesso viene trascurato.

Essere in salute, infatti, è la chiave della vitalità e dell'energia .

Quanto maggiore è il tuo livello di energia, tanto efficiente sarà il tuo organismo; e quanto più efficiente sarà il tuo organismo, tanto meglio ti sentirai e potrai utilizzare le tue potenzialità per ottenere risultati ottimali in tutti gli ambiti della vita.

Non basta,infatti, solo avere la volontà di ottenere un risultato, ma è necessario anche crearne le condizioni.

Ecco due consigli:

1) Cura il tuo corpo facendo ogni giorno attività fisica e degli esercizi di respirazione. Ad esempio:

Fai 10 respirazioni profonde tre volte al giorno, tutti i giorni, in questo modo:

- **Inspira contando fino a 1**
- **Mantieni la respirazione fino a 4**
- **Espira contando fino a 2**

Questo ti permetterà di ossigenare il tuo corpo e di sentirti così più energico e vitale.

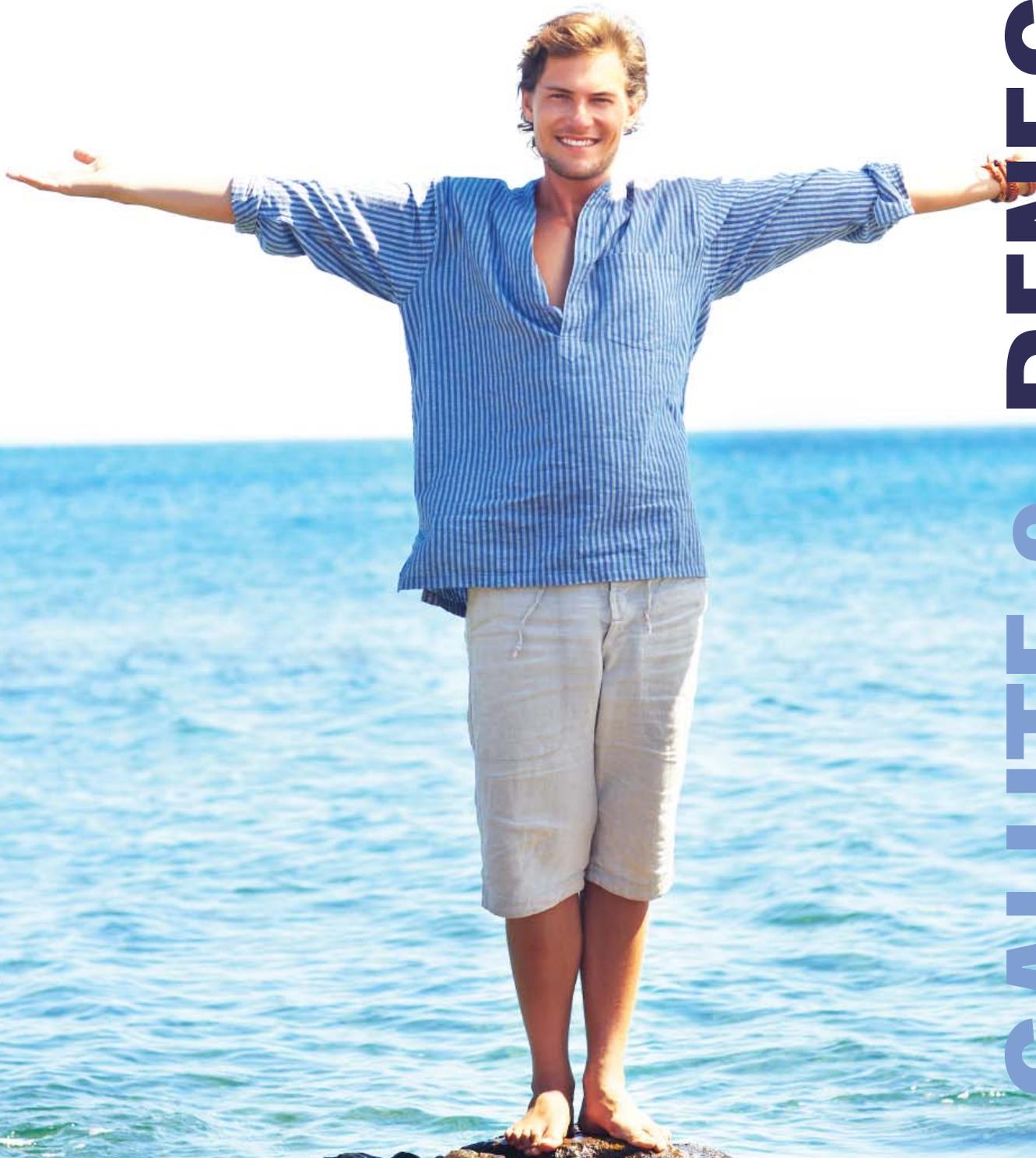
2) Mangia solo quando hai davvero fame e prendi la buona abitudine di bere almeno 2 litri di acqua al giorno.

Il nostro organismo per funzionare al meglio necessita di essere purificato dalle sue stesse scorie e l'elemento che permette tale purificazione è proprio l'acqua.

e..infine ricordati sempre di mangiare frutta e verdura, cibi leggeri, ma allo stesso tempo nutrienti e disintossicanti.



L'energia è il
combustibile
dell'**eccellenza.**



SALUTE & BENESSERE



Rubrica dedicata ai Partecipanti dei corsi Hi-Performance

HI-PEOPLE

Interviste

La formazione porta a risultati concreti ? E quanto durano?

Questo mese incontriamo...

GIOVANNA DE MAIO - PSICOLOGA

In molti nel corso degli anni ce lo hanno chiesto.

Così, per rispondere a questa domanda, abbiamo dedicato uno spazio speciale a chi, a distanza di tempo da un corso, ha ottenuto risultati importanti nella propria vita professionale o nel privato.

L'“ospite” di oggi è **GIOVANNA DE MAIO - Psicologa e partecipante di Upw 2009 e...2010.**

Attraverso le nostre domande, Giovanna ci racconta cosa ha significato per lei la formazione e come ha dato una svolta alla sua vita lavorando su se stessa e sulle sue credenze.

Perché - come più volte abbiamo scritto - siamo convinti che il processo di crescita e di miglioramento avvenga soprattutto attraverso la **condivisione di esperienze e di saperi.**

Ci auguriamo che questo intervento possa essere per te un importante spunto di riflessione.

Quest'anno hai partecipato al corso Sprigiona il potere che è in te. Come è maturata questa tua decisione?

Se al fatto che amo molto Robbins aggiungiamo il fatto che sono una psicologa specializzanda in **Psicoterapia strategica**, non potevo scegliere di non partecipare. Credo davvero che per la mia crescita personale e la mia formazione professionale questo corso sia fondamentale.

Dopo l'esperienza dei 4 giorni cosa ti sei portata a casa?

Mi sono portata a casa tanta energia, motivazione e voglia di fare.

Per andare più nello specifico: già subito dopo il corso ho trovato la forza e il coraggio di tagliare una serie di rapporti infruttuosi.

E nella vita lavorativa ho fatto un grosso passo avanti.

Avevo da mesi nel cassetto un nuovo progetto, chiamato "**Psicologo del set**". Il suo ruolo è quello di gestire, durante la lavorazione di un set cinematografico e/o televisivo, stress, conflitti e dinamiche di gruppo improduttive che causano inevitabili perdite di tempo e di energie. E inoltre armonizzare, incoraggiare, pacificare il clima lavorativo. Ma ancora non avevo avuto la spinta giusta per concretizzarlo.

In questo senso, Tony mi ha dato davvero l'energia che mi mancava per mettermi all'opera. Così, ho iniziato a contattare registi e produttori ininterrottamente, fino a quando, ad Assisi, sono stata battezzata da **Enrico Lucherini**, il re dei press agent, come "Psicologa del set". **Del mio progetto ha parlato a dicembre anche il Cinematografo.**

Come viene visto il corso di Robbins nell'ambiente della psicoterapia?

Beh sicuramente c'è ancora un po' di scetticismo, dovuto probabilmente alla mancanza di informazioni.

Ma credo che su questo punto si possa lavorare.

Io stessa sto contribuendo a **diffondere l'approccio Robbinsoniano**, tanto che il responsabile della mia scuola (Istituto per le Psicoterapie) il prof Filippo Petruccelli e la psicoterapeuta Valeria Verrastro e alcuni miei colleghi hanno già acquistato i biglietti per il 2010.

Quindi consiglieresti il corso di Robbins a tutti i tuoi colleghi?

Diciamo che lo sto già facendo...

Lavorativamente, e non solo, è davvero un corso che può dare tanto.

Io stessa sto sperimentando nuove strade grazie a Tony.

Ho già tenuto delle lezioni di **psicologia motivazionale** e le tecniche apprese al corso le sto applicando con i miei pazienti.

Non si tratta solo di aggiornamento, quindi, ma anche della possibilità di confrontarsi con nuovi approcci e farli tuoi per applicarli in altri ambiti. E sappiamo tutti di quanto la ricchezza nell'integrazione possa portare al progresso e sicuramente a nuove soluzioni.

GIOVANNA DE MAIO - PARTECIPANTE

LA FRASE POTENZIANTE DI GIOVANNA
“Nulla succede per caso...”



Cast & Crew di Marco Spagnoli

La psicologa del set

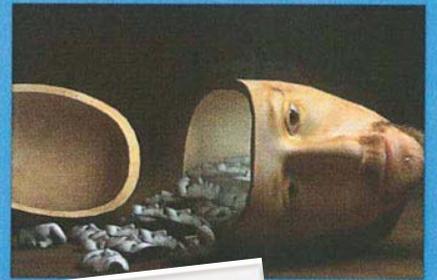
Alla scoperta di una nuova figura professionale con Giovanna De Maio

Il suo ruolo è quello di gestire le dinamiche che si possono creare durante la lavorazione: con un'esperienza di attrice alle spalle, Giovanna De Maio conosce bene il lavoro sul campo e sta perfezionando la sua esperienza attraverso una serie di cortometraggi. "Quello che succede sul set è assolutamente fondamentale per l'aspetto creativo di una produzione", spiega. E' stata lei stessa ad inventare una figura professionale nuova, necessaria in un ambiente creativo sensibile e talora perfino fragile: "Quando si sviluppano situazioni incresciose, queste si riflettono inevitabilmente sul risultato finale". A Hollywood quasi tutti gli attori hanno l'analista personale. E' grave che non esista una letteratura in materia: è una branca della psicologia poco studiata e lavorare su questo aspetto è importante sia dal punto scientifico che pratico. Perché? La ridu...

dono attenzione e cura, in modo da ridurre ogni dispendio inutile di tempo, energia e costi.

In cosa consiste il suo lavoro?

Gestire stress, conflitti e dinamiche di gruppo improduttive che causano inevitabili per-



monizzare, incorporativo: questa ungere presto e bibe.



Giovanna De Maio

Giovanna De Maio
 Psicologa
 e ideatrice del progetto
 "Psicologo del Set"

A globe constructed from interlocking puzzle pieces, with the continents of Europe and Africa visible in blue. The globe is centered on a blue background with a subtle glow.

HI PERFORMANCE EUROPE

Rubrica dedicata ai Partner Europei Hi-Performance

Europa

Interviste dall'Europa

Curiosità, news, approfondimenti, interviste per conoscere insieme il mondo della Formazione in Europa

Questo mese parliamo con...

ROGER LANNOY - Manager di LEADERS ACADEMY

“Sprigiona Il Potere che è in Te” è un evento capace ogni volta di catalizzare l'attenzione di migliaia di persone da tutto il mondo. La scorsa edizione di Roma ha visto la partecipazione di **4.800 persone, provenienti da oltre 42 paesi**. Realtà a volte molto diverse tra loro che, grazie all'entusiasmo e all'energia positiva trasmesse da Tony, hanno modo di riunirsi e crescere insieme, durante 4 giorni memorabili.

Siamo convinti che anche in questo modo si contribuisce a “fare” l'Europa, creando i presupposti per **individui più felici e realizzati**

In quest'ottica, Hi-Performance sta per lanciare un nuovo, entusiasmante progetto:

Hi-Performance Europe: una **rete di affiliati in Europa** che nasce per **divulgare a livello internazionale** i contenuti della formazione e dello sviluppo personale, e per **promuovere** il corso di Anthony Robbins.

E' con piacere, dunque, che proseguiamo questa **nuova rubrica** dedicata al **mondo della Formazione in Europa**. Questo mese l'intervista è con **ROGER LANNOY** coach e manager di Leaders Academy, partner **Hi-Performance per la Francia ed il Belgio** per il progetto Upw 2009 e 2010.

A lui abbiamo rivolto qualche domanda per sapere **cosa si pensa in Francia ed in Belgio della formazione e, ovviamente, del nostro Tony**.

ROGER LANNOY - FRANCIA/BELGIO

Roger, come ti sei avvicinato alla formazione personale e come hai conosciuto Anthony Robbins?

E' stato molto tempo fa, tramite un'azienda di Bruxelles specializzata in marketing multilevel. All'epoca lavoravo in una banca e non avevo nessuna idea di cosa fosse lo sviluppo personale. Poi ebbi il privilegio di conoscere alcuni speaker che si ispiravano al lavoro di Napoleon Hill e Dale Carnegie. Iniziai ad interessarmi di queste tematiche, leggendo i libri di questi due pionieri. E da allora non mi sono più fermato: libri, audiocorsi, seminari... i modi per nutrire la propria mente sono tantissimi.

E come hai conosciuto Anthony Robbins?

Attraverso la pubblicità di un suo libro "Unlimited Power". Era il 1992. Lo lessi e fu come una "rivelazione", nulla a che vedere con tutto quello che avevo letto fino ad allora. Dopo un viaggio negli Stati Uniti, venni a conoscenza del programma Personal Power e successivamente, nel 1994 a Londra, partecipai al mio primo seminario dal vivo con Tony. Fu un momento magico, che cambiò letteralmente la mia vita. Sebbene non avessi la traduzione in francese e capissi poche parole, fui come travolto da quella fantastica ENERGIA. Era talmente forte (come del resto sempre quando c'è Tony) che decisi in quel momento di voler cambiare la mia vita per sempre, dedicandomi appunto alla formazione.

Com'è recepita in Francia ed in Belgio la formazione motivazionale?

Come in tutte le cose da noi, ci sono due "fazioni". Una è interessata e attenta, l'altra scettica. Quest'ultima è dominata dalla paura di ciò che non si conosce ed assume un atteggiamento critico a priori, spesso dettato dall'ignoranza rispetto a certe tematiche.



ROGER LANNOY

*Coach & Manager Leader Academy e
Partner Hi-Performance per la Francia
ed il Belgio*



LA FRASE POTENZIANTE DI ROGER
“Vivi e Ama con Passione”
“Live and Love with Passion.”
- Anthony Robbins

Per saperne di più visita
www.upw-anthonyrobbins.com

Ma le cose, fortunatamente, stanno cambiando per due motivi:

- 1) Le persone si stanno rendendo conto dei risultati concreti che la formazione offre loro e di fronte alle prove inconfutabili, muta il proprio atteggiamento.
- 2) Ciò che i media chiamano "crisi", insieme alla valanga di brutte notizie che ogni giorno sembra travolgerci fa sì che molte persone sperimentino uno stato di insicurezza e paura nei confronti del futuro. Si trovano così a dover affrontare nuove sfide, a dover rimettere in discussione il proprio sistema di valori, le proprie credenze. E cercano soluzioni concrete, che diano certezze. La formazione è una risposta sana, validissima, anzi forse l'unica che può aiutarle in questo percorso.

Quali argomenti della formazione suscitano maggior interesse in Francia e in Belgio?

Anche qui il pubblico sembra diviso in due:

Una parte preferisce formazione di tipo "accademico" o "tradizionale", più formale, quindi, dal momento che le reminescenze scolastiche sono forti e molte persone amano restare all'interno del conosciuto, della propria "zona di comfort".

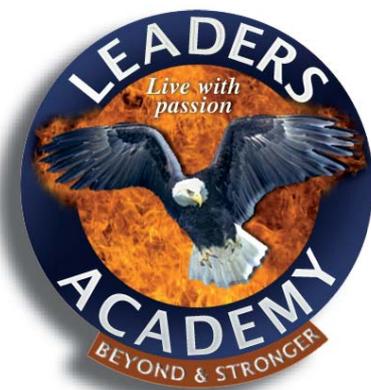
Ma questo, ad essere sinceri, non è il modo in cui noi intendiamo il nostro lavoro a livello formativo.

Il secondo gruppo comprende le persone che hanno già sperimentato la via "tradizionale" senza però ottenere risultati significativi e, frustrati da questo, decidono di volersi aprire a nuove esperienze. Ecco, noi ci concentriamo su questo gruppo, **persone disposte a rimettersi in discussione**, a far lavorare i propri "muscoli emozionali", persone che desiderano aumentare il proprio livello di energia e raggiungere una migliore qualità di vita, a livello globale. Un miglioramento che coinvolge ogni aspetto della propria esistenza, non soltanto il denaro e la carriera, come nel caso del primo gruppo.

Qual è il formatore più noto in Francia ed in Belgio e che argomenti tratta?

Per quanto riguarda la formazione di tipo "accademico" o "tradizionale", non ci sono vere e proprie figure di spicco ed i corsi sono generalmente finanziati con fondi pubblici.

Per la formazione motivazionale, non vorrei apparire immodesto, ma realmente se si mettono a confronto i diversi trainer con i **risultati reali raggiunti**, beh... io sono il numero 1 del mercato. Da 14 anni faccio seminari in Francia, Belgio, Lussemburgo, Svizzera, Marocco, Gran Bretagna; Russia, Germania e persino in Italia, a Roma. Ad oggi ho avuto il privilegio di insegnare ad **oltre 50.000 persone**.



I contenuti dei miei corsi riguardano molte tematiche: motivazione, leadership, identità, visione, eliminazione degli auto-sabotaggi, ancoraggi positivi, gestione dello stress e delle emozioni, team building e gestione delle risorse finanziarie. L'obiettivo durante i corsi è **creare un altissimo livello di energia ed emozione**. Solo così, infatti, come insegna Tony, si apre la porta al vero cambiamento.

ENTRA NEL MONDO DI ANTHONY **ROBBINS**

RISORSE PER TE

► Cerca su **FACEBOOK TONY ROBBINS A ROMA GRUPPO UFFICIALE** e partecipa al gruppo di tutti gli appassionati del formatore motivazionale numero 1.



► Vai sul nostro canale **YOU TUBE** per gli ultimi video & curiosità



► Seguici sul **BLOG**



► Partecipa al nostro **FORUM** per condividere pareri e risorse utili



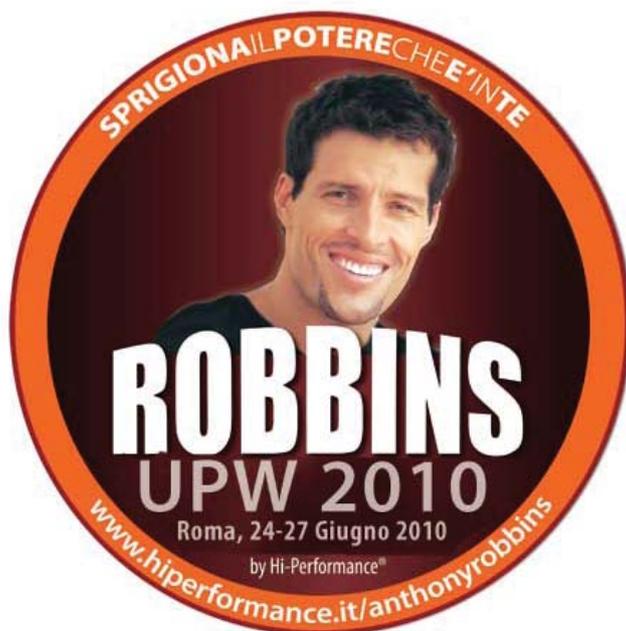
► **VISITA IL SITO UFFICIALE WWW.ANTHONYROBBINSROMA** potrai scaricare subito **GRATIS:**
MOMENTUM - la guida di Tony per l'autorealizzazione personale e professionale.
IL CD - un assaggio dello straordinario carisma di Tony e dei suggerimenti impiegati durante il seminario.
IL MAGAZINE - e molto altro ancora!



Tutto su: www.anthonyrobbinsroma.it

TORNA L'EVENTO DI CUI
TUTTI PARLANO...

LIVE!



24-27 GIUGNO 2010

ROMA

Magazine

Robbins



HI-PERFORMANCE®
Il nuovo modo di fare formazione

HI-PERFORMANCE® srl
Via Paolo Emilio, 7 - 00192 Roma
Tel. 06 36005152 - Fax 06 36000752
E-mail info@hiperformance.it
www.hiperformance.it

