

OBIETTIVI DEL CORSO

Dice Aristotele “**L’uomo è un animale sociale**” e nella vita quotidiana ci relazioniamo costantemente con gli altri: sul lavoro con clienti e collaboratori, in famiglia con il partner e i figli.

Comunicatori efficaci si nasce o si diventa?

L’obiettivo del corso è quello di trasmettere abilità e competenze per migliorare la comunicazione come base fondamentale per lo stabilire e mantenere buone e proficue relazioni interpersonali

Conoscere alcuni principi fondamentali nella comunicazione interpersonale, con particolare attenzione alla percezione e al linguaggio verbale e non verbale.

Riflettere sul nostro stile comunicativo e relazionale, acquisendo maggior consapevolezza e individuando punti di forza e aree di miglioramento.

Imparare nuove strategie di comunicazione.

MARTEDI’ 15 GENNAIO

- I presupposti della PNL
- Vivere nella stessa realtà chi ha ragione?
- I canali sensoriali e la rappresentazione mentale

MARTEDI’ 22 GENNAIO

- La comunicazione verbale e non verbale
- La prossemica
- La calibrazione il rispecchiamento

MARTEDI’ 29 GENNAIO

- L’ascolto
- Il cervello trino
- La coerenza soggettiva
- La tecnica del sandwich

MARTEDI’ 5 FEBBRAIO

- Le violazioni del linguaggio
- La guida
- La bussola del linguaggio

ARGOMENTI TRATTATI

Presupposti della PNL
La percezione della realtà
I sistemi rappresentazionali
La comunicazione verbale e non verbale
La coerenza soggettiva
L’ascolto
Il cervello trino
La sincronizzazione
La calibrazione
La guida
La tecnica del sandwich
La bussola del linguaggio
Comunicare in ambito lavorativo: colleghi e superiori
Comunicare in ambito familiare: figli e partner

Corso di comunicazione efficace
nella relazione e nelle situazioni pubbliche

presso

“SENZATERRA”

Corso Roma 58

Borgomanero

conduce gli incontri:

ROBERTA ARBELLIA

Master Pnl

Per iscrizioni e info:

FOSCA: 0322/831666

senzatterra@senzatterra.net

L'arte di comunicare



*Conoscere i pilastri della
comunicazione per migliorare
le nostre relazioni*

Date corso:

Martedì 15 gennaio 2013

Martedì 22 gennaio 2013

Martedì 29 gennaio 2013

Martedì 5 febbraio 2013

Alle ore 20.30