***Corso di crescita e sviluppo personale***

***con strumenti di PNL***

**Presso**

**Centro “SEMINIAMO”**

**di Manuela Saini**

**Via Matteotti 127**

**Prato Sesia**

conduce

***ROBERTA ARBELLIA***

***Master Pnl***

***Per informazioni ed iscrizioni:***

**Roberta Tel: 340/5616191**

**Manuela: 339/6296280**

[**info@robertaarbellia.it**](mailto:info@robertaarbellia.it)

**www.robertaarbellia.it**

*Ricorda sempre che tu sei un dono*

*e tale devi essere per tutte le persone*

*che ti circondano.*

*Non entrare nella vita di qualcuno*

*se non riesci ad essere un dono.*

*Quando qualcuno entra inaspettatamente nella tua vita,*

*cerca di capire quale dono*

*è venuto a ricevere da te.*

*Neale Donald Walsch*

***LIBERA TE STESSO …***

[](http://www.google.it/imgres?q=libert%C3%A0&hl=it&biw=1280&bih=519&tbm=isch&tbnid=KfcpAgBpbkBv3M:&imgrefurl=http://lorenzomartucci.altervista.org/liberta/&docid=HSufdIgyhz6MUM&imgurl=http://lorenzomartucci.altervista.org/wp-content/uploads/2011/04/tim-robbins-in-una-scena-di-le-ali-della-liberta-6624.jpg&w=320&h=240&ei=FouyTqDzL4vKtAb-0rTBBA&zoom=1)

**Scopri il meglio che c’è in te!!!!**

**Sabato 23 febbraio**

ore 14.30/17.30

**Domenica 24 febbraio**

ore 9.30/17.30

***Sarò lieta di accompagnarvi in un viaggio che vi porterà***

***Alla scoperta della VOSTRA VISIONE***

***Alla conquista della VOSTRA MISSIONE***

***Alla comprensione dei VOSTRI VALORI***

***per trovare il centro della vostra vita e partire in un nuovo futuro: quello che VI APPARTIENE!!!***



***PROGRAMMA***

**sabato 23 febbraio**

ore 14.00 : registrazione partecipanti

ore 14.30 : apertura del corso

* conoscenza dei partecipanti
* livelli logici di pensiero
* scoperta della visione

**domenica 24 febbraio**

ore 9.30 : inizio dei lavori

* conquista della missione, strategie concrete per raggiungere la visione

***ore 11.00: coffee break***

ore 11.20:

* estrazione dei valori personali, riorganizzazione degli stessi

***ore 13.00: pranzo***

ore 14.15

* espressione creativa della propria unicità

Mettere la propria crescita ai primi posti delle tue priorità,

significa lavorare sul proprio

“*Nocciolo Duro*”,

cioè sulla conoscenza ed il

potenziamento di se stesso,

di **passioni** (*cosa adori fare) e*

**talenti** (*cosa sei portato a fare*),

della propria **missione** (“*chi sei*”),

della propria direzione,

**visione** (“*dove vai*”)

delle motivazioni per cui fai ciò che fai,

dei **valori** (“*perché*”)

per costruire nel tempo la propria **leadership personale** e

rinforzare la propria **autostima**.