

*Corso di crescita e sviluppo personale
con strumenti di PNL*

Presso

Centro "SEMINIAMO"

di Manuela Saini

Via Matteotti 127

Prato Sesia

conduce

ROBERTA ARBELLIA

Master Pnl

Per informazioni ed iscrizioni:

Roberta Tel: 340/5616191

Manuela: 339/6296280

info@robertaarbella.it

www.robertaarbella.it

*Ricorda sempre che tu sei un dono
e tale devi essere per tutte le persone
che ti circondano.*

*Non entrare nella vita di qualcuno
se non riesci ad essere un dono.*

*Quando qualcuno entra
inaspettatamente nella tua vita,
cerca di capire quale dono
è venuto a ricevere da te.*

Neale Donald Walsch

**LIBERA TE
STESSO ...**



**Scopri il meglio
che c'è in te!!!!**

Sabato 23 febbraio

ore 14.30/17.30

Domenica 24 febbraio

ore 9.30/17.30

*Sarò lieta di accompagnarvi in un
viaggio che vi porterà*

*Alla scoperta della VOSTRA
VISIONE*

*Alla conquista della VOSTRA
MISSIONE*

*Alla comprensione dei VOSTRI
VALORI*

*per trovare il centro della vostra
vita e partire in un nuovo futuro:
quello che VI APPARTIENE!!!*



PROGRAMMA

sabato 23 febbraio

ore 14.00 : registrazione partecipanti

ore 14.30 : apertura del corso

- conoscenza dei partecipanti
- livelli logici di pensiero
- scoperta della visione

domenica 24 febbraio

ore 9.30 : inizio dei lavori

- conquista della missione, strategie concrete per raggiungere la visione

ore 11.00: coffee break

ore 11.20:

- estrazione dei valori personali, riorganizzazione degli stessi

ore 13.00: pranzo

ore 14.15

- espressione creativa della propria unicità

Mettere la propria crescita ai primi posti delle tue priorità, significa lavorare sul proprio “*Nocciolo Duro*”, cioè sulla conoscenza ed il potenziamento di se stesso, di **passioni** (*cosa adori fare*) e **talenti** (*cosa sei portato a fare*), della propria **missione** (“*chi sei*”), della propria direzione, **visione** (“*dove vai*”) delle motivazioni per cui fai ciò che fai, dei **valori** (“*perché*”) per costruire nel tempo la propria **leadership personale** e rinforzare la propria **autostima**.