

OBIETTIVI DEL CORSO

Ciò che tutti stiamo attraversando è una serie di cambiamenti che non sono solo a livello personale, ma toccano l'intero universo.

Forse nella vostra vita qualcosa sta cambiando o è già cambiato, forse c'è un cambiamento che sta minando la vostra sicurezza personale e forse avete appena iniziato ad affrontare le emozioni che tutto ciò ha generato dentro di voi, oppure le state affrontando da un po' di tempo, senza riuscire a superarle.

In tutti i cambiamenti che affrontiamo l'unica cosa che può essere modificata è il modo in cui si affronta il cambiamento e il modo in cui si viene cambiati dal cambiamento stesso. Si tratta quindi di rivoluzionare il nostro approccio al cambiamento, il nostro modo di affrontarlo e il nostro modo di crearlo.

MARTEDI' 26 MARZO 2013

- Il cambiamento: definizione e percezione soggettiva
- La verità viene creata, non scoperta: le sette strategie di svolta
- Prima strategia: cambia la tua decisione di camminare da solo

MARTEDI' 2 APRILE 2013

LA MECCANICA DELLA MENTE

- Seconda strategia: cambia la scelta delle tue emozioni
- Terza strategia: cambia la scelta dei tuoi pensieri
- Quarta strategia: cambia la scelta delle tue verità

MARTEDI' 9 APRILE 2013

IL SISTEMA DELL'ANIMA

- Quinta strategia: cambia l'idea del cambiamento stesso
- Sesta strategia: cambia la tua idea dei motivi per cui avvengono i cambiamenti
- Settima strategia: cambia la tua idea del cambiamento futuro

E' molto facile perdersi nel mondo profano e dimenticare la nostra connessione con lo spirito. Eppure senza tale legame, siamo solo dei morti viventi! (S.Some')

Corso di crescita e sviluppo personale

presso

SENZATERRA

Viaggi ed Eventi

Corso Roma 58

Borgomanero

conduce gli incontri:

ROBERTA ARBELLIA

Master Pnl

Per informazioni ed iscrizioni:

Fosca: 0322/831666

senzatterra@senzatterra.net

*E' un momento stupendo per essere vivi
e il lungo cammino verso casa è pieno di
gente...*

noi siamo ovunque...

ma nella lotta alla resa camminiamo da soli..

*quindi la prossima volta che cadi guarda da
una parte e dall'altra del punto in cui giaci e
prendi la mano della tua amata sorella e del
tuo amato fratello il cui viso è sporco di
fango...*

ci possiamo rialzare insieme,

anche se cadiamo da soli,

*perchè è un momento bellissimo per essere
vivi, persino in questo lungo cammino verso
casa.*

Em Claire

**Quando tutto
cambia,
cambia tutto!**



*Trovare la serenità in un
mondo in continuo
cambiamento*

Date corso:

giovedì 14 marzo 2013

giovedì 21 marzo 2013

giovedì 28 marzo 2013

alle ore 20.30