

*Corso di crescita e sviluppo personale
con strumenti di PNL*

Presso

conduce

ROBERTA ARBELLIA

Master Pnl

Per informazioni ed iscrizioni:

Roberta Tel: 340/5616191

info@robertaarbella.it

www.robertaarbella.it

*Ricorda sempre che tu sei un dono
e tale devi essere per tutte le persone
che ti circondano.*

*Non entrare nella vita di qualcuno
se non riesci ad essere un dono.*

*Quando qualcuno entra
inaspettatamente nella tua vita,
cerca di capire quale dono
è venuto a ricevere da te.*

Neale Donald Walsch

**LIBERA TE
STESSO ...**



**Scopri il meglio
che c'è in te!!!!**

Sabato 5/12/2105

ore 9.30/18.30

Domenica 6/12/2105

ore 9.30/18.30

*Sarò lieta di accompagnarvi in un
viaggio che vi porterà*

*Alla scoperta della VOSTRA
VISIONE*

*Alla conquista della VOSTRA
MISSIONE*

*Alla comprensione dei VOSTRI
VALORI*

*Alla definizione dei VOSTRI
OBIETTIVI*

*per trovare il centro della vostra
vita e partire in un nuovo futuro:
quello che VI APPARTIENE!!!*



PROGRAMMA

sabato 5/12/2105

- conoscenza dei partecipanti
- la mente mente, il cuore dice
- livelli logici di pensiero
- i chakra: centratura energetica
- i bisogni di Maslow
- io creo la mia realtà: alcuni presupposti di fisica quantistica
- scoperta della visione personale
- conquista della missione personale

domenica 6/12/2105

- estrazione dei valori personali e riorganizzazione degli stessi
- definizione e regola dei valori
- espressione creativa della propria unicità

*Mettere la propria crescita ai primi posti delle
tue priorità,
significa lavorare sul proprio
“Nocciolo Duro”,
cioè sulla conoscenza ed il
potenziamento di se stesso,
di **passioni** (cosa adori fare) e
talenti (cosa sei portato a fare),
della propria **missione** (“chi sei”),
della propria direzione,
visione (“dove vai”)
delle motivazioni per cui fai ciò che fai,
dei **valori** (“perché”)
per costruire nel tempo la propria **leadership**
personale e
rinforzare la propria **autostima**.*